



## Anmeldung für Skikurse bei der Schneesportschule Pfalz des Skiverband Pfalz für Zermatt

### Anmeldung und Rückfragen bitte an:

Simone Ulrich, Organisation Skikurse Zermatt, Tel.: +491728690942

Mail: [zermattkurse@skiverband-pfalz.de](mailto:zermattkurse@skiverband-pfalz.de),

**Zahlung bitte an:** Skiverband Pfalz e. V., Villastraße 63, 67480 Edenkoben

**IBAN:DE44 5465 12401000 5533 60 , BIC: MALADE51DKH**

**Bitte den Zahlungsnachweis vor Kursbeginn vorlegen oder die Kursgebühr in Zermatt bar zahlen.**

|                    |                     |       |
|--------------------|---------------------|-------|
| <b>Teilnehmer:</b> | Alter :             | _____ |
| Name: _____        | Vorname: _____      | _____ |
| Straße, Nr.: _____ | PLZ Ort: _____      | _____ |
| Tel./ Handy: _____ | E-Mail: _____       | _____ |
| Ort, Datum _____   | Unterschrift: _____ | _____ |

### Gruppenkurs (mind. 4 Personen)

- |  |                |
|--|----------------|
| • <b>Wochenkurs</b> (So – Fr)            | <b>150,- €</b> |
| • <b>Halbe Woche</b> (So – Di, Sa – Mo)  | <b>90,- €</b>  |
| <b>Verlängerung pro Tag / Person</b>     | <b>30,- €</b>  |
| <b>Privatkurs (2 Stunden pro Person)</b> | <b>55,- €</b>  |
| • <b>Jede weitere Person</b>             | <b>20,- €</b>  |

Kurszeiten jeweils von 10:00 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr, Bei jedem Wetter und bei geöffneten Pistenanlagen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir leider aus organisatorischen Gründen gezwungen sind, bei nicht Inanspruchnahme von gebuchten Leistungen, oder bei Stornierungen innerhalb 24 h vor Kursbeginn, den vollen Kursbeitrag einzubehalten oder nachzufordern. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb 24 h vor Kursbeginn, das nicht älter als ein Tag ist, erstatten wir aus Kulanzgründen 50% der Kursgebühr abzüglich der Stornogebühr. Gruppen-Skikurse können immer nur bei Anmeldungen ab 4 Personen in einer Leistungsklasse stattfinden, darunter können in der Regel nur Privatkurse angeboten werden oder es müssen individuelle Preisabsprachen getroffen werden. Bei Sturmsperren kann in der Regel keine Rückerstattung erfolgen. Da wir die Anzahl der vor Ort zur Verfügung stehenden Übungsleiter im Vorfeld einplanen müssen, bieten wir gerne vor Ort eventuell noch freien Kapazitäten an, diese sind aber in der Regel sehr begrenzt und stehen meistens nur für Privatkurse zur Verfügung. Wir empfehlen daher eine rechtzeitige Anmeldung vor Reiseantritt. Alle Preise gelten pro Teilnehmer.

Eine Haftung des Skiverbandes Pfalz oder der eingesetzten Übungsleiter (Skilehrer) für Schäden aus der allgemeinen Gefahr des Schneesports oder durch Dritte verursachte Schäden, wird ausgeschlossen. Der Ausschluss wird vom Teilnehmer durch Unterschrift anerkannt. Ggf. vorhandene gesundheitliche Beeinträchtigungen, die sich auf den Schneesportkurs auswirken können, sind bitte vor Kursantritt dem eingesetzten Ski- oder Snowboardlehrer unaufgefordert anzugeben.

Bitte ankreuzen:



|  | <b>Kurs</b><br>Siehe Rückseite bzw. 2.Seite | <b>Kurs</b>           |                        |                        |
|--|---|-----------------------|------------------------|------------------------|
|  |   | Wochenkurs<br>So - Fr | Halbe Woche<br>So - Di | Halbe Woche<br>Mi - Fr |
|  | <b>grün</b>                                 |                       |                        |                        |
|  | <b>blau</b>                                 |                       |                        |                        |
|  | <b>rot</b>                                  |                       |                        |                        |
|  | <b>schwarz</b>                              |                       |                        |                        |
|  | <b>Skigebiets Begleitung</b>                |                       |                        |                        |
|  | <b>Snowboard</b>                            |                       |                        |                        |

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <b>Privatkurs</b><br>(Kurseinteilung Farbe analog zu oben und<br>Terminvorschlag bitte Angeben oder nach Absprache | <b>Kurs</b>                           |
|  | <b>Kurs-Farbe:</b><br><br><b>Tag:</b> |



Ski- und Snowboardfahren und Erlernen soll Spaß machen, braucht Sicherheit und auch einen gewissen Anreiz. So gestalten wir unsere Kurse und machen die Gruppeneinteilungen. Da Ski- und Snowboardfahren ein Schneesport ist, sollte der Teilnehmer über eine allgemeine Grund-Fitness und Kondition verfügen.

#### **Kurs „grün“:**

- Voraussetzungen: keine
- Inhalte: Materialkunde, Verhalten im Skigebiet, Erste Erfahrungen sammeln, Bremsen, Gleiten, Aufsteigen, Pflugbogen, Liftfahren, FIS Regeln in Theorie und Praxis
- Pisten: wir bewegen uns vorrangig in flachem sicherem Gelände und auf grünen und blauen Pisten

#### **Kurs „blau“:**

- Voraussetzungen: Pflugbogen, sicheres Liftfahren mit Sessel- und Schleppliften
- Inhalte: Abbauen der Pflugstellung zur parallelen Skistellung, paralleles Kurvenfahren
- Pisten: wir bewegen uns vorrangig in sicherem Gelände und auf blauen Pisten und sammeln erste Erfahrungen auf roten Pistenteilstücken

#### **Kurs „rot“:**

- Voraussetzungen: Überwiegend paralleles Kurvenfahren
- Inhalte: Sicheres paralleles Fahren, Auf- und Umkanten verbessern, verschiedene Geländeformen
- Pisten/ Gelände: wir bewegen uns vorrangig auf roten Pisten und sammeln erste Erfahrungen in schwierigeren Geländeformen

#### **Kurs „schwarz“:**

- Voraussetzungen: Sportliches paralleles Fahren, gute bis sehr gute sportliche Kondition
- Inhalte: Abbau des Kurvendriftens, hohe Steuerqualität der Skikanten, Kurzschwingen, Variantenfahren, fließendes Fahren in jedem Gelände, Rennlauf-Basistechniken
- Pisten/ Gelände: wir bewegen uns vorrangig auf schwarzen Pisten (soweit vorhanden) und in schwierigerem bis hochalpinen Geländeformen und in abgesteckten Kursen, hohem Fahrtempo



### **Kurs „Skigebiets Begleitung“:**

**Voraussetzungen:** allgemeine Beherrschung des Schneepportgerätes, allgemeines Liften und beherrschen von roten Pisten

**Inhalte:** Gruppenerlebnis Ski- und Snowboardfahren, erkundigen Sie mit erfahrenen Skiübungsleitern das Skigebiet und seine speziellen Orte, Gruppenerlebnis für Neu- und Wiedereinsteiger(innen) sowie geübte Skifahrer (-innen) ohne Rennsportambitionen, gemütliche Verbesserung der Sicherheit auf dem Ski oder Snowboard gewinnen, Technik verbessern und Spaß am Skifahren haben

Alle sind willkommen, Kurseinteilung nach jeweiligem Können, hier steht der Spaß am Skifahren in der Gruppe im Vordergrund

**Pisten/ Gelände:** wir bewegen uns vorrangig auf roten Pisten und erkunden das gesamte geöffnete Skigebiet und steuern auch einmal eine Sehenswürdigkeit/ Einkehrmöglichkeit an

### **„Snowboardkurs“ (kann dieses Jahr in Zermatt leider nicht angeboten werden)**

**Voraussetzungen:** keine

**Inhalte:** Snowboardkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Einstieg und/oder Fortbildung im Snowboarden bzw. neue Schwungformen/Kurventechniken

Kursinhalte je nach dem jeweiligen Können